

Приложение 2
к приказу от 04.09.2018 г. №113-п
«Об организации платных спортивно-
оздоровительных услуг
в 2018-2019 учебном году»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БУ ОО «СПОРТ «Динамо»

А.А. Шароватов

«04» сентября 2018 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПО ОКАЗАНИЮ ПЛАТНЫХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
УСЛУГ
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
«ДИНАМО»
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Учебный план по оказанию платных спортивно-оздоровительных услуг в БУ ОО «СШОР «Динамо» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом Учреждения (редакция №8), утвержденным распоряжением Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области.

Работа ведется на основе общеразвивающей программы по футболу для детей 4-5 лет (далее – программа) и расписания занятий.

Организация тренировочного процесса регламентируется годовым календарным планом-графиком, который разрабатывается и утверждается руководителем Учреждения.

Формы организации тренировочного процесса - групповые тренировочные занятия.

Количество учебных (астрономических) часов в год планируется из расчета 37 недель учебно-тренировочной работы по программе (таблица 1).

Наполняемость учебных групп, нагрузка и возраст занимающихся определяется в соответствии с программой.

Учебный план общеразвивающей программы по футболу для детей 4-5 лет (недельная нагрузка – 2 часа)

Таблица 1

№	Виды подготовки	Общее количество часов
1	Общая физическая подготовка	23
2	Техническая подготовка	15
3	Интегральная подготовка	36
4	Всего часов	74