



Директор БУ ОО «СШОР «Динамо»

А.А. Шароватов

«01» сентября 2017 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ БУ ОО «СШОР «Динамо» по программам спортивной подготовки по виду спорта футбол

1. Тренировочный процесс в бюджетном учреждении Омской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Динамо» (далее – Учреждение) по спортивной подготовке проводится в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта футбол, разработанной и утвержденной учреждением, согласно приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 г. №147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол».

2. Продолжительность занятий на этапах спортивной подготовки, минимальное и максимальное количество спортсменов в группах определяется федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта футбол, а также в соответствии с методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

3. Прием лиц в учреждение на спортивную подготовку осуществляется в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 16.08.2013 № 645.

4. Набор в группы до 01 октября.

5. Списочный состав спортсменов в группы спортивной подготовки оформляется приказом директора.

6. Максимальный режим недельной тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии с федеральным стандартом по виду спорта футбол.

7. Минимальный возраст зачисления спортсменов на этапы спортивной подготовки определяется федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта футбол – 8 лет.

Допускается отклонение от установленных возрастных требований с 7,5 лет, учитывая индивидуальные способности занимающихся.

8. Продолжительность занятий определяется расписанием, утвержденным директором по согласованию с профсоюзным комитетом учреждения. В расписание в течение учебного года могут вноситься изменения.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом этапа спортивной подготовки. Реализация программного материала тренерами непосредственно с занимающимися на спортивных площадках предусматривает проведение занятий со следующей недельной нагрузкой:

- этап начальной подготовки 1, 2 и 3-го годов обучения - 6 часов;
- тренировочный этап 1 и 2-го годов обучения – 7,5 часов;

- тренировочный этап 3, 4 и 5-го годов обучения – 9 часов;
- этап совершенствования спортивного мастерства и этап высшего спортивного мастерства – 10,5 часов.

9. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовке, разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

10. На всех этапах подготовки могут привлекаться дополнительно к основному тренеру другие тренеры и специалисты, непосредственно обеспечивающие тренировочный процесс, при условии их одновременной с основным тренером работы со спортсменом.